

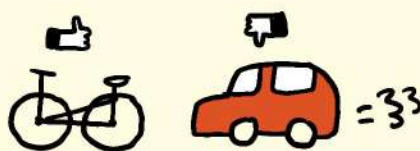
COMMENT PEUX-TU PROTÉGER L'ENVIRONNEMENT?

L'avenir de notre planète t'inquiète? Il y a plusieurs choses que tu peux faire pour la protéger. En voici quelques-unes qui t'aideront à moins polluer. Je suis certaine que tu peux en trouver beaucoup d'autres. C'est ensemble qu'on va changer les choses!

Au lieu d'acheter des jouets neufs, essaie de les trouver usagés ou d'en échanger avec tes amis.



Quand c'est possible, utilise le vélo ou les transports en commun au lieu de demander à tes parents de te reconduire en voiture.



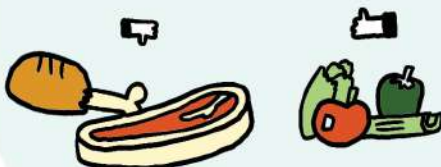
Éteins les lumières et les appareils électriques quand tu ne les utilises pas.



L'hiver, au lieu de monter le chauffage, porte des vêtements plus chauds.



Les élevages d'animaux polluent énormément. En famille, essayez de manger moins de viande et plus de produits végétaux.



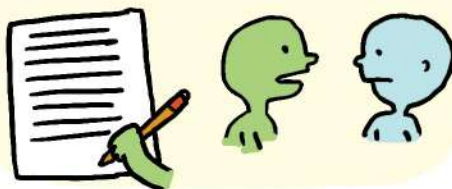
Prends des douches moins longues pour économiser l'eau chaude.



Évite d'acheter des produits trop emballés ou des produits jetables. Le plastique est très polluant!



Parle de tes inquiétudes aux adultes que tu connais. Tu peux aussi écrire au gouvernement de ta région pour lui demander d'écouter les jeunes.



Les jeunes organisent de plus en plus de manifestations pour se faire entendre des gouvernements. Essaie de te joindre à eux quand tu peux!



Les jeunes ont beaucoup de bonnes idées et d'énergie. Vous pouvez inspirer les adultes et faire changer les choses. N'abandonnez pas!